

Jadłospis

Posiłek	Piątek 21.03.2025 Podano: 1004,25 kcal
Śniadanie I	Bułka zwykła z masłem, pomidorki koktajlowe, ser mozzarella Składniki: - bułka zwykła 50g (Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia , woda, suchy zakwas pszenny, drożdże, włókna pszenna, mąka słodowa, cukier sól) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - pomidorki koktajlowe 30g - ser mozzarella 30g (Składniki: mleko (łącznie z laktozą) , sól, kultury bakterii mlekowych) Herbata czarna z miodem i cytryną 250ml/10g/5g (herbata czarna, cytryna, miód) Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne
Śniadanie II	- Misie lubisie 30g - mleko 2%, UHT, 200ml - suszone jabłka 20g Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne
Obiad I danie	Pulpet rybny w sosie porowym 80g (Składniki: dorsz mielony, jajka, mleko, bułka tarta, sól , pieprz, natka pietruszki, woda, śmietana 36% UHT , por, masło , liść laurowy, ziele angielskie) Ziemniaki ugotowane 150g Kalafior z bułką i masłem 70g Kompot owocowy bez cukru 250ml Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne
Obiad II danie	Zupa wiosenna 250ml (Składniki: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, brokuł, fasolka, kalafior, papryka, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana 36% UHT , koper) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola

Sporządził:

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska