

Jadłospis

Posiłek	Poniedziałek 26.05.2025	Podano: 1059,35 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem, pasztetem drobiowym, warzywa Składniki: - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - chleb razowy 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , słonecznik (12%), drożdże, sól) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - pasztet drobiowy 20g (Składniki: woda, tłuszcz wieprzowy, mięso – oddzielone mechanicznie z kurcząt) - ogórek kiszony 30g Kakao z mlekiem i cukrem 5g/200ml/5g (kakao, mleko 2%, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	- płatki kukurydziane 30g - mleko 2% UHT, 200ml - borówka amerykańska 30g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne	
Obiad I danie	Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (Składniki: cukinia, papryka czerwona, żółta, pieczarka, marchew plastry, ciecierzycza konserwowa, mleko kokosowe , cebula, sos sojowy, oliwa, papryka słodka, curry, chili, pieprz, sól) Makaron świderki 150g Kompot owocowy 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa kalafiorowa 250ml (Składniki: bulion drobiowy, ziemniaki, różyczki kalafiora, marchew, pietruszka, seler , por, śmietana 36% UHT , sól, pieprz, natka pietruszka, liść laurowy, ziele angielskie) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska