

## Jadłospis

| Posiłek        | Środa<br>28.05.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Podano: 1017,55 kcal |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Śniadanie I    | <b>Bułka z masłem, szynka bankietowa, warzywa:</b><br><br>Składniki:<br>- bułka zwykła 50g ( Składniki: <b>mąka pszenna</b> , <b>mąka żytnia</b> , woda, suchy zakwas pszenny, drożdże, włókna pszenne, <b>mąka słodowa</b> , cukier, sól)<br>- masło 5g ( tłuszcz zwierzęcy )<br>- szynka bankietowa 20g<br>- ogórek 20g, szczypior 5g<br><br><b>Bawarka 250ml/2,4g/5g</b> ( mleko 2% UHT, herbata czarna, cukier )<br><br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne |                      |
| Śniadanie II   | <b>Przedszkolny Teatr</b> 😊<br>- popcorn 30g<br>- sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                      |
| Obiad I danie  | <b>Kotlet schabowy 80g</b> ( Składniki: schab wieprzowy, zalew: <b>jajko</b> , sól, pieprz, czosnek, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, panierka: <b>bułka tarta</b> , <b>mąka krupczatka</b> , smalec do smażenia )<br><br><b>Ziemniaki 150g</b><br><br><b>Mizeria 70g</b><br><br><b>Kompot owocowy bez cukru 250ml</b><br><br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne                                                                                                           |                      |
| Obiad II danie | <b>Krupnik 250ml</b> ( Składniki: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <b>kasza pęczak</b> , marchew, pietruszka, seler, por, świeża maggi, sól, pieprz)<br><br><b>Alergeny:</b> seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                      |

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

### JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska