

## Jadłospis

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Posiłek</b>        | <b>Piątek</b><br><b>30.05.2025</b><br>Podano: 1068,65 kcal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Śniadanie I</b>    | <b>Dwie kanapki z masłem i pysznymi warzywkami – śniadanie różnorodności:</b><br>Składniki:<br>- pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: <b>mąka pszenna</b> , woda, <b>mąka żytnia</b> , sól, drożdże,)<br>- pieczywo razowe 35g ( Składniki: <b>mąka pszenna</b> , woda, <b>mąka żytnia</b> , sól, drożdże )<br>- masło 5g (tłuszcz zwierzęcy)<br>- rzodkiewka, pomidor 20g, szpinak 25g<br>- ogórek św., papryka żółta 20g,<br><b>Bawarka 250ml/2,4g/5g</b> (mleko 2% UHT, herbata czarna, cukier)<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne |
| <b>Śniadanie II</b>   | - biszkopty 30g<br>- mleko 2% UHT, 200ml<br>- jabłko 100g<br><b>Alergeny:</b> może zawierać gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Obiad I danie</b>  | <b>Kotlet rybny 80g</b> ( Składniki: dorsz mielony, jajka, czerstwa bułka namoczona w mleku, bułka tarta, sól, pieprz, natka pietruszki, koper, olej uniwersalny )<br><b>Ziemniaki ugotowane 150g</b><br><b>Warzywa po grecku do ryby 70g</b><br><b>Kompot owocowy bez cukru 250ml</b><br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne                                                                                                                                                                         |
| <b>Obiad II danie</b> | <b>Zupa szczawiowa z jajkiem 250ml</b> ( Składniki: bulion drobiowy, ziemniaki, szczaw ukwaszony, marchew, pietruszka, seler, por, <b>śmietana 36% UHT</b> , jajko, sól, pieprz, cukier )<br><b>Alergeny:</b> seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

### JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska